

Насилие в семье - явление достаточно распространенное. Причинами его проявления могут быть ревность, непрощение обиды, пьянство, алкоголизм, патология личности одного или обоих супругов и др. Подвергаться насилию может любой человек, но в семье чаще всего от насилия страдают женщины и дети. Зачастую женщина, живущая в ситуации насилия, даже и не догадывается, что происходящее с ней является насилием.

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ – это повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, словесного, эмоционального, духовного и экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха.

СУЩЕСТВУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:



1. ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

причинение боли посредством пощечин, пинков и ударов кулаком. В роли насильника выступает, как правило, мужчина. Он избивает свою жертву, толкает, угрожает оружием, физически препятствует попытке выйти из дома. Снаружи закрывает дверь в помещении, не дает заснуть ночью. Портит имущество, швыряет предметы, избивает детей, угрожает причинить вред другим родственникам или друзьям.



2. СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

совершение сексуальных действий против воли партнера, а также принуждения партнера к неприемлемым для него приемам,

способам сексуальных отношений. Непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры. Обращается с женой как с сексуальным объектом. Воздерживается от секса и не проявляет нежных чувств, заставляет раздеваться против воли женщины, совершает изнасилование. Проявляет исключительную ревность и обвиняет ее в любовных связях с кем-либо. Заставляет смотреть и/или повторять порнографические действия.



3. ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань. Постоянно критикует, кричит и/или обижает (например, говоря, что женщина слишком толстая, тощая, глупая; очень плохая мать, партнер, любовница), игнорирует ее чувства. Поднимает на смех ее убеждения. Манипулирует ею, используя при этом ложь и несогласие. Обижает ее родственников и друзей с тем, чтобы прогнать их. Препятствует ей поддерживать отношения с родственниками и друзьями. Унижает ее на публике, угрожает уйти или выгнать из дома. Угрожает похитить детей, наказывает детей или не допускает женщину к детям.



4. ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

запрещает работать, контролирует семейный бюджет и единолично принимает финансовые решения. Отбирает деньги или недостаточно дает их для жизни, скрывает свои доходы. Отказывается работать и вносить свою долю в семейный бюджет.

ЕСЛИ ЕСТЬ УГРОЗА ЖИЗНИ...

✓ *договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры;*

✓ *приготовьте деньги, документы, одежду где-нибудь вне дома (у родственников, друзей); - заранее договоритесь с друзьями о предоставлении временного убежища;*

✓ *держите документы, ключи, деньги в доступном месте для того, чтобы взяв их, можно было быстро покинуть квартиру;*

✓ *сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас. Спрячьте или уничтожьте все свои записные книжки, конверты с адресами, которые могли бы помочь ему найти Вас;*

✓ *если ситуация критическая, то необходимо покинуть дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.*

*Помните, под угрозой
Ваша жизнь!*

ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ВЫЙТИ ИЗ КВАРТИРЫ...

✓ *запритесь в ванной или другом недоступном для него помещении с телефоном и попытайтесь вызвать милицию;*

- ✓ позвоните друзьям или соседям и попросите их прийти на помощь;
- ✓ громко зовите: «На помощь», кричите «Пожар» и т.п.;
- ✓ откройте окна и попытайтесь привлечь внимание прохожих, взывая их о помощи;
- ✓ если Вам все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, это может, по крайней мере, остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в милицию.



КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если вашей жизни угрожает опасность, необходимо вызвать милицию - 102, обратиться в ближайшую поликлинику или в травмпункт, чтобы снять побои и получить необходимую медицинскую помощь.

В целях оказания помощи лицам, проживающим на территории Гродненского района, находящимся в кризисном состоянии, при котором объективно нарушается их нормальная жизнедеятельность и существует реальная угроза их жизни и здоровью, создана «Кризисная» комната, в которую заселяются граждане по направлению органов внутренних дел, образования, здравоохранения, а также обратившиеся непосредственно в Государственное учреждение «Гродненский районный территориальный центр социального обслуживания населения» в отделение социальной адаптации и реабилитации по адресу:

г. Гродно, ул. М. Горького 72а, ком. 213
или по телефону **68 10 78**, а так же по телефону «горячей линии» **55 79 64**.
В трудной жизненной ситуации можно звонить по телефону доверия **170** (бесплатно, 8.00 – 24.00)

Экстренная психологическая помощь в Гродно - **165**

Выход есть – Ты не один!

Социально-педагогическая и психологическая служба
УО «Гродненский государственный университет им. Я. Купалы»
Наш адрес: Дубко, 20 тел. 41 02 27

УО «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ ЕСЛИ ВАШЕЙ



ЖИЗНИ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

Составитель: Кедало О.Н., педагог-психолог I категории социально-педагогической и психологической службы

Гродно, 2022