

***МУРАТДУРДЫЕВА ТАВУС***

***(Туркменистан)***

***студентка 1 курса факультета математики и  
информатики***

*ПОЛЬЗЫ НАЦИОНАЛЬНЫХ  
ТУРКМЕНСКИХ ОДЕЖД ДЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА*

*ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ЯНКИ КУПАЛЫ*

# *Телпек*


Традиционный мужской головной убор у народов Средней Азии: высокая барашковая шапка с длинными мягкими завитками под которую надевалась тюбетейка (тахя).



- Телпек к телу не проходят ни мороз, ни жар.
- Телпек не дает вспотеть голову.
- Телпек убирает головной боль.
- Телпек помогает от головной воспалении.



**Ичмек - это  
внешняя  
одежда  
которые  
обычно  
одевает  
чабаны.**

- 
- Ичмек даёт возможность избежать парникового эффекта и предупреждает возникновение простудных заболеваний.
  - Помогают избавит от вредных микроорганизмах.
  - Позволяет телу оставаться сухим и теплым.
  - Ичмек не раздражает кожу и не вызывает аллергии - болезни нашей цивилизации.



**Дон**  
- это  
женский и  
мужской  
наплечный  
халат.







- \* Дон помогают страдающим артритом, артрозами, ревматизмом, подагрой, остеохондрозом, ортопедическими заболеваниями, аллергией, бронхиальными заболеваниями, нарушениями кровообращения и мышечными болями.
- \* Дон помогают в шее уменьшат боль и снимают воспаление.



## Шелковая ткань–кетени.

Из красного кетени шьёт платье и одевает детей которые заболели краснухой. Это помогают легко и быстро прошло болезнь.



# ОДЕЖДЫ СДЕЛАНЫ С ВЕРБЛЮЖИЙ ШЕРСТИ

- Из верблюжьего пуха шьют одежду для моряков дальнего плавания.
- Верблюжья шерсть омолаживает и делает кожу более упругой и эластичной.
- Причем тепло, которое дает верблюжья шерсть – сухое и человек никогда не потеет.







- Верблюжий пух абсолютно не раздражает, а наоборот, успокаивает кожу.
- Шерсть верблюда часто используют при лечении невритов, невралгии, артритов, ревматических болей.
- Носки из **верблюжьей шерсти** никогда не травмирует кожу рубцами.







**Лечебные**  
пояса и наколенники



**Лечебные**  
пояса и наколенники



- Верблюжья шерсть защищает от агрессии социума, негатива окружающей среды.
- Верблюжью шерсть используют при лечении переломов.
- Верблюжьей шерстью не вызывает аллергии.



***Спасибо***

***за***

***вниманию!***